

Du nouveau à Wemmel !

Le manège La Motte en collaboration avec Act Differently (Equi)Coaching vous propose d'EXPERIMENTER LE CHEVAL AUTREMENT.



Envie d'un contact avec les chevaux sans forcément les monter ou prendre des cours d'équitation. Vous désirez passer du temps en leur compagnie, apprendre à les manipuler, communiquer avec eux...ceci est pour vous.

Nous vous proposons une approche du cheval axée sur la relation, la confiance, la connexion et le respect. Grandir en créant du lien, se découvrir l'un et l'autre. Un travail sur soi avec le cheval.

Comment ? En petit groupe, une professionnelle de l'accompagnement en développement personnel et en équi-coaching, vous invite à expérimenter le cheval autrement : être avec le cheval et découvrir différentes approches avec lui. La coach vous propose des exercices accessibles à tous.

- ✓ pas besoin de savoir monter à cheval, on travaille à pied principalement,
- ✓ découvrir le cheval autrement, ce qu'il nous dit, ce qu'il nous fait ressentir,
- ✓ vous le guidez, il vous guide,
- ✓ on prend le temps,
- ✓ bienveillance, écoute, échanges,
- ✓ un moment pour soi avec le cheval,
- ✓ un accompagnement professionnel,
- ✓ sécurité et plaisir sont les maîtres mots.



Pour qui ? Adultes non-cavaliers et cavaliers qui veulent découvrir le cheval autrement

Quand et où ? A partir du 4 octobre 2020, tous les dimanches après-midi au Manège La Motte, Motte 50, Wemmel. Uniquement sur réservation.

Prix ? 45€ /pp (1h30)



☞ Ce que cela peut vous apporter :

apprendre à manipuler un cheval, vous connecter avec lui, avoir plus de confiance, développer une communication plus assertive, ressentir de la liberté et de la joie, accéder à plus d'équilibre et de sérénité, expérimenter de meilleures relations, ... ou juste passer un moment pour vous avec nos amis les chevaux.

▶ contact : Ariane Dirickx 0491/59.22.98

▶ réservation : <https://www.actdifferently.be/reservations>

Nieuw in Wemmel !

Manege La Motte in samenwerking met Act Differently (Equi)
Coaching stelt voor om : HET PAARD ANDERS TE ERVAREN.



Verlang je naar contact met paarden zonder per se erop te rijden of lessen te nemen. Wil je tijd doorbrengen in hun gezelschap, leren omgaan met hen, met hen communiceren ... dan is dit de ideale ervaring.

Wij bieden je een benadering van het paard gebaseerd op relatie, vertrouwen, connexie en respect. Samen groeien door een band te creëren, elkaar ontdekken. Werk aan jezelf met het paard.

Hoe ? In kleine groep, een professioneel in persoonlijk ontwikkeling en equi-coaching, nodigt je uit om het paard anders te ervaren: bij het paard zijn en er verschillende benaderingen mee ontdekken. De coach geeft oefeningen die voor iedereen toegankelijk zijn.

- ✓ geen behoefte om te kunnen paardrijden, we werken voornamelijk te voet
- ✓ ontdek het paard anders, wat het ons vertelt, wat het ons laat voelen
- ✓ jij begeleidt hem, hij begeleidt jou
- ✓ we nemen de tijd, het is de natuur die ons leidt
- ✓ vriendelijkheid, luisteren, uitwisselingen
- ✓ een moment voor jezelf met het paard
- ✓ professioneel ondersteuning
- ✓ veiligheid en plezier zijn de sleutelwoorden



Voor wie? Volwassenen niet-ruiters en ruiters die het paard op een andere manier willen ontdekken

Wanneer en waar? Vanaf 4 oktober 2020 elke zondag namiddag in Manège La Motte, Motte 50, Wemmel. Alleen op reservatie.

Prijs? 45 € / persoon (1u30)



👉 Wat dit je kan brengen: leren omgaan

met een paard, verbinding maken met het paard, meer zelfvertrouwen hebben, assertievere communicatie ontwikkelen, vrijheid en vreugde voelen, meer balans en sereniteit krijgen, betere relaties ervaren, ... of gewoon wat tijd voor jezelf doorbrengen met onze paardenvrienden.

▶ contact : Ariane Dirickx 0491/59.22.98

▶ reservatie : <https://www.actdifferently.be/reservations>